

LE GUIDE DU SAISONNIER

CANNES 2026

INFOS PRATIQUES & CONSEILS




CANNES
CÔTE d'AZUR
FRANCE

[CANNES-FRANCE.COM](https://cannes-france.com)

SOMMAIRE

02

INTRODUCTION

09

SE LOGER À CANNES

12

SE DÉPLACER À CANNES

17

MARCHÉS ET SUPERMARCHÉS

19

LOISIR ET DÉCOUVERTES

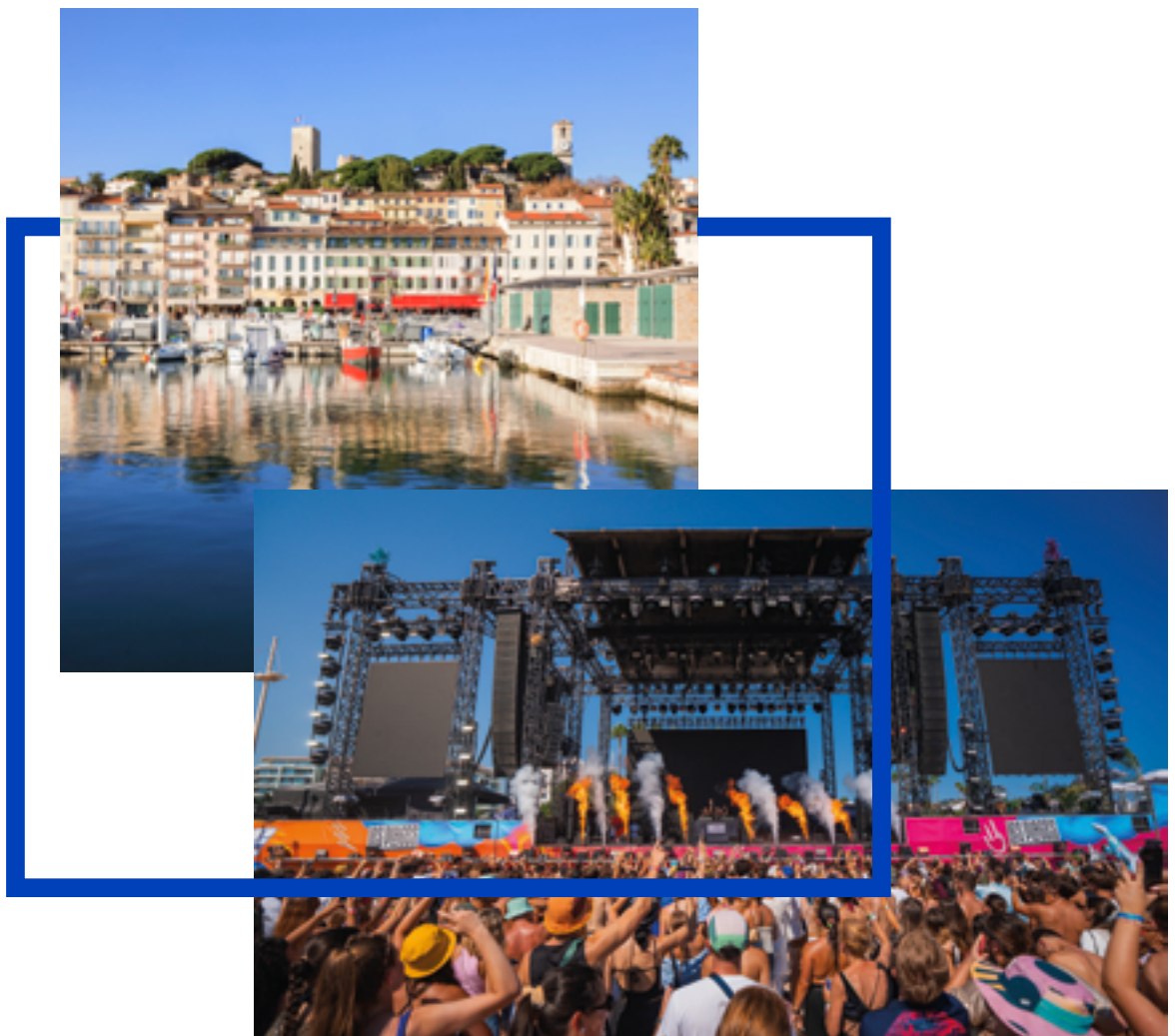
29

PRATIQUE

LA VILLE CANNES

Cannes est une ville emblématique de la Côte d'Azur, mondialement connue pour son Festival du Film et son attractivité internationale. Située entre mer et montagne, elle offre un cadre de vie exceptionnel avec ses plages de sable fin, son climat méditerranéen et sa vieille ville pittoresque, le Suquet.

Cannes, c'est aussi une destination culturelle et festive, avec des événements internationaux, des restaurants raffinés et des boutiques de luxe. Mais au-delà de son image de capitale du cinéma, la ville offre également un environnement de travail dynamique, attirant de nombreux professionnels chaque année. Les saisonniers peuvent y profiter d'une expérience unique, dans un cadre de vie à la fois agréable et stimulant.



POURQUOI CANNES ?

Travailler à Cannes pendant la saison est une opportunité à saisir pour plusieurs raisons. D'abord, la ville attire des millions de touristes chaque année, ce qui garantit une forte demande dans de nombreux secteurs : restauration, hôtellerie, événementiel, vente...

Cannes est également réputée pour son ambiance cosmopolite et festive, idéale pour ceux qui veulent allier travail et plaisir. De plus, la ville offre une multitude de loisirs, que ce soit pour se détendre après une journée de travail ou pour rencontrer des gens venant du monde entier.

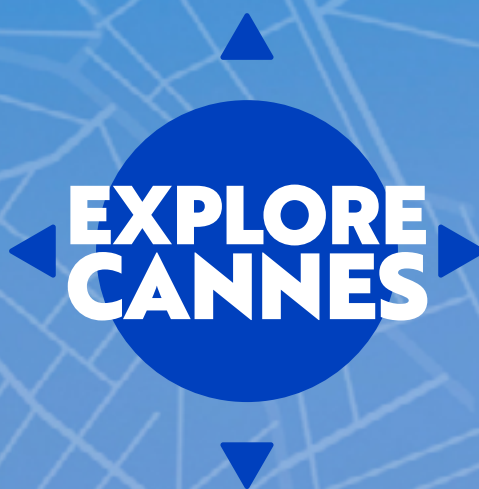
Enfin, la qualité de vie sur la Côte d'Azur, avec son climat ensoleillé et ses paysages magnifiques, en fait un endroit privilégié pour travailler tout en profitant de la mer et de la nature. Travailler à Cannes, c'est donc l'occasion de vivre une expérience enrichissante tant sur le plan professionnel que personnel.



L'OFFICE DE TOURISME DE CANNES

L'équipe de l'Office de Tourisme de Cannes est heureuse de vous accueillir 7j/7 dans son bureau principal, situé dans le Palais des Festivals et des Congrès. Notre équipe est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour. Classé en Catégorie 1, l'Office de Tourisme est labellisé Tourisme & Handicap, et propose également des services tels que la vente de billets de spectacles, les tickets pour les traversées vers les Îles de Lérins et les cartes de bus du Réseau Palmbus. Ce bureau d'accueil est ouvert toute l'année de 9h à 19h sans interruption. De novembre à février, il est accessible de 10h à 18h et durant la période estivale, (juillet & août) il ouvre ses portes de 9h à 20h. Un bureau d'information annexe vous accueille également à Cannes la Bocca.





PARTEZ À LA CHASSE AUX SOUVENIRS NUMÉRIQUES !

(Re)découvrez Cannes de manière ludique et innovante grâce à une chasse au trésor digitale ! Collectez des souvenirs numériques uniques (appelés POAPs) disséminés dans toute la ville... et recevez un cadeau à la clé !



C'est parti !
Commence à jouer
dès maintenant !
<https://www.cannes-france.com/que-faire/explore-cannes/>

UN PALAIS DES FESTIVALS ET DES CONGRÈS ENGAGÉ

CANNES S'ENGAGE POUR UN ACCUEIL DE QUALITÉ

Saviez-vous que le Palais des Festivals et des Congrès de Cannes est devenu en 2022 une société à mission ? Le Palais des Festivals et des Congrès de Cannes est devenu le premier centre de congrès en France à adopter le statut de société à mission.

ACCUEILLIR DURABLEMENT LE MONDE

CETTE AMBITION S'ARTICULE
AUTOUR DE TROIS OBJECTIFS MAJEURS :

CONNECTER

FAVORISER LES RENCONTRES,
LES ÉCHANGES ET LE
DIALOGUE.

PRENDRE SOIN

DES PERSONNES, DU TERRITOIRE
ET DE L'ENVIRONNEMENT.

RÉVÉLER

LES TALENTS, LES INNOVATIONS
ET LES INITIATIVES QUI TRANSFOR-
MENT POSITIVEMENT LE MONDE

Aujourd'hui, le Palais mène de nombreuses actions concrètes en faveur du développement durable : utilisation d'électricité d'origine renouvelable, réduction de son impact environnemental, soutien à des projets de protection de la biodiversité et organisation d'événements plus responsables.

Dans le cadre de ses engagements environnementaux, le Palais soutient également des actions en faveur de la préservation du patrimoine naturel méditerranéen, notamment la posidonie, une plante marine essentielle à la biodiversité, à la qualité des eaux et à la protection du littoral cannois.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cannes s'engage pour un accueil de qualité. Afin d'offrir la meilleure expérience possible aux habitants, visiteurs, congressistes et saisonniers, la Ville de Cannes et le Palais des Festivals et des Congrès ont créé la Charte « Bienvenue à Cannes ».

Cette démarche rassemble de nombreux professionnels du tourisme, du commerce, de l'hôtellerie, de la restauration et des loisirs autour d'engagements communs :

ACCUEIL CHALEUREUX ET PROFESSIONNEL

QUALITÉ DE SERVICE

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

ACCESSIBILITÉ ET INCLUSION

SATISFACTION DES CLIENTS



**TOUS ENGAGÉS POUR TOUJOURS
MIEUX VOUS ACCUEILLIR**

WE ARE ALL COMMITTED TO PROVIDING YOU WITH THE BEST WELCOME



cannes-france.com

RENDEZ-VOUS À CANNES

CANNES
FESTIVAL

PALAIS DES
FESTIVALS
ET CONGRÈS
CANNES

Les établissements adhérents sont facilement identifiables et invitent leurs clients à partager leur expérience grâce à un QR code d'évaluation. En tant que saisonnier, vous êtes un acteur essentiel de cette qualité d'accueil qui contribue à l'image et à l'attractivité de Cannes.

Retrouvez toutes les infos sur le lien ici :

cannes-france.com/charte-bienvenue-a-cannes/



SE LOGER À CANNES

SE LOGER À CANNES EN TANT QUE SAISONNIER PEUT ÊTRE COMPLIQUÉ EN RAISON DE LA FORTE DEMANDE. VOICI LES TROIS SOLUTIONS LES MIEUX ADAPTÉES :



API PROVENCE LE FIGUIER

Studios meublés

Cuisine, SdB, Wi-fi inclus
Proche transports & commerces

04 93 38 67 66
cannes.lefiguier@apiprovinces.org



VILLAGE DES SAISONNIERS

Studios & apparts meublés

Kitchenette, SdB privative,
espaces communs
Conçu pour les saisonniers

villagedessaisonniers.com



LOGIS DES JEUNES DE PROVENCE

Chambres individuelles/ partagées

Cuisine commune,
espace détente
Accompagnement intégration

04 92 99 77 77
contact@logisdesjeunes.asso.fr

ANTICIPEZ :

Les offres les plus intéressantes partent vite, surtout en haute saison. Lancez vos recherches au moins 2 mois avant votre arrivée.

AIDES AU LOGEMENT

Vérifiez si votre employeur propose des aides logement. Renseignez-vous aussi auprès de la CAF et d'Action Logement pour alléger vos frais. Les intérimaires y ont également droit.

AUTRES PISTES

Si ces solutions ne sont pas disponibles : groupes Facebook dédiés aux saisonniers, Le Bon Coin (location meublée), SeLoger. Les villes limitrophes de Cannes : Le Cannet, Vallauris, Mandelieu, peuvent être une alternative si la location est située à proximité des gares ou lignes de bus.

SE DÉPLACER À CANNES



TRANSPORTS EN COMMUN

LE RÉSEAU PALM BUS

Palm Bus est le principal réseau de transport public de Cannes et ses environs. Idéal pour les saisonniers, il dessert tous les quartiers, zones d'activités et plages.

TARIFS PALM BUS

Titres de transport	Tarif
Ticket unitaire (1h correspondances incluses)	1,80€
Carte anonyme à recharger	2,00€
Pass 10 voyages	13,80€
Abonnement mensuel illimité	37,50€
Pass Jeunes 31 jours (illimité)	23,50€

LIGNES PRINCIPALES

Palm Express A : relie Mandelieu, La Bocca et le centre de Cannes

Ligne 1 : dessert la Croisette, la gare SNCF et Le Cannet

Ligne 2 : traverse Cannes du nord au sud

Lignes de Nuit (N1, N2) : pour les retours tardifs

Horaires et itinéraires

palmdeplacements.fr

Application Palm Bus disponible sur iOS et Android.

LE RÉSEAU ZOU

Pour faciliter vos déplacements à Cannes et dans la région, le réseau ZOU propose des formules combinées (bus et trains TER PACA) adaptées à vos besoins, de 3 jours à 1 an. Idéal pour les trajets réguliers, le Pass Sud Azur (disponible sur carte nominative en agence commerciale) se décline en plusieurs options mensuelles

Pass 1 zone : 27€ à 53€ / mois

Pass 2 zones : 69€ / mois

Pass 3 zones contiguës : 80€ / mois

Pass toutes zones : 88€ / mois



PRIME TRANSPORT

Depuis 2009, tous les employeurs remboursent 50 % de votre abonnement de transport public intérimaires et temps partiel inclus. Faites-en la demande dès votre arrivée.

SE DÉPLACER À VÉLO

Cannes est une ville idéale pour le vélo : pistes cyclables, climat agréable toute l'année et intégration au réseau EuroVelo 8 (route méditerranéenne européenne).

PALM VÉLO

LOCATION DE VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Abonnement réduit : 26€ / mois

pour les abonnés annuels Palm Bus

Abonnement tout public : 36€ / mois
disponible 1,2,6 ou 12 mois

**Abri vélo sécurisé à proximité
des arrêts Palm Bus :** +3€ / mois

EBIKEPRO PORT DE CANNES

**Location vélos électriques via QR code
aux stations du port :** accessible
dès 14 ans

Application disponible sur ebike-pro.fr



PARKING

Cannes dispose de 23 parkings totalisant plus de 7000 places, dont 15 gérés par la Mairie avec des tarifs attractifs : 6h gratuites le week-end, 2h gratuites une fois par semaine.

LES PRINCIPAUX STATIONNEMENTS GRATUITS

Parking du Palm Beach : Parking gratuit de 6h à 21h. Situé à l'extrémité de la Croisette, à proximité des plages du Palm Beach et du Mourre Rouge.

Parking Coubertin : Parking gratuit pour une durée maximale de 24h.

Grand Parking de la Plage : Parking gratuit situé à proximité du bord de mer. Stationnement limité à 24 heures consécutives.

Plages du Midi : Plusieurs zones de stationnement gratuites le long du Boulevard du Midi. Accès direct aux plages publiques du Midi et de La Bocca.

COVOITURAGE

Économique et écologique, le covoiturage est une excellente solution pour les saisonniers :

BlaBlaCar Daily : Trajets réguliers entre saisonniers

Karos : Application courte distance, idéale domicile-travail

Groupe Facebook / WhatsApp : entre collègues saisonniers cannois

Plus d'infos sur cannes.com et cannes-france.com

MARCHÉS ET SUPERMARCHÉS



LES MARCHÉS DE CANNES

Cannes possède plusieurs marchés incontournables, chacun avec son ambiance propre. Idéals pour faire des courses fraîches et s'imprégner de la vie locale.

Marchés	Lieu	Jours	Ce qu'on y trouve
Marché Forville	Place Forville	Mardi-Dimanche 7h-13h	Marché couvert : fruits, légumes, poissons, fromages, charcuteries, fleurs, socca
Marché Gambetta	Place Gambetta	Lundi-Dimanche 7h-13h	Fruits, légumes, fleurs, vêtements, chaussures
Marché de La Bocca	Avenue Francis Tonner La Bocca	Mardi-Dimanche 7h30-13h (alimentaire) Mercredi & Samedi 8h-13h	Fruits, légumes, poissons, fleurs, vêtements
Brocantes Allées de la Liberté	Allées de la Liberté		Antiquités, livres, porcelaines...
Marché Nocturne	Allées de la Liberté	Juillet - Août (soirs)	Marché estivale de soirée : produits du terroir, bijoux...

LES SUPERMARCHÉS

Cannes propose un large choix d'enseignes, du supermarché de proximité à l'hypermarché. Les prix discount sont disponibles chez Lidl, tandis que Monoprix et Carrefour sont les plus centraux.

Utile : 69 rue Félix Faure

Carrefour Market : 6 Meynadier

Monoprix : 9 rue Maréchal Foch

Monop' : 32 rue Hoche

Aldi : 100 rue Georges Clémenceau

Intermarché Super Cannes : Pont des Gabres – 54 boulevard d'Alsace

Lidl : 2-8 avenue Commandant Bret

Casino Shop : 22-24 avenue des Anglais / 25 imp Rabelais

Intermarché Express : 1 avenue Isola Bella

Carrefour City : 11 rue Jean Jaurès

Spar : 9 rue Lecerf

E. Leclerc : Avenue Victor Hugo - La Bocca

Carrefour City : 6-8 rue Jean Gras - La Bocca



LOISIRS ET DÉCOUVERTES

Ce guide vous propose quelques idées pour profiter pleinement de votre séjour à Cannes. Bien sûr, la ville regorge de trésors bien au-delà de ce que nous pouvons mentionner ici. Nous espérons que ces suggestions vous inspireront à explorer et à découvrir tout ce que Cannes a à offrir !

LES PLAGES

PLAGES PUBLIQUES : ACCÈS GRATUIT

Plage du Palais & Plage Brigitte Bardot & Plage Zamenhof : sur La Croisette

Plages du Midi et de La Bocca : Idéales pour les saisonniers en dehors de la Croisette

La plage municipale Zamenhof : Située sur la Croisette, face au kiosque n°6, la plage Zamenhof propose le confort d'une plage privée à prix accessibles : location de chaises longues et de parasols, douches, sanitaires, cabines, surveillance par des sauveteurs et accès PMR. Ouverte de mi-juin à mi-septembre.

Tarifs indicatifs

Chilienne : 6,50 € la demi-journée / 9 € la journée

Parasol : 4,50 € la demi-journée / 8 € la journée

BON À SAVOIR

Pages à la Plage : Tout l'été, une bibliothèque éphémère s'installe sur la plage Zamenhof (Croisette). Romans, BD, magazines et livres jeunesse sont mis gratuitement à disposition sur présentation d'une pièce d'identité, pour une durée maximale de 48h. Ouverte du 1er juillet au 28 août 2026.

PLAGES PRIVÉES

NOMBREUSES PLAGES AVEC TRANSATS ET RESTAURANTS SUR LA CROISSETTE ET LE BOULEVARD DU MIDI

cannes-france.com/decouvrir-visiter/plages/





Téléchargez l'application **Cannes Sport** pour retrouver toutes les installations disponibles.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Paddle, kayaks, pédalos, jet-ski, plongée, kitesurf : la Méditerranée est un terrain de jeu idéal.

BON À SAVOIR

Base nautique du Mourre Rouge :

Cannes Jeunesse

Située face aux îles de Lérins, la base nautique du Mourre Rouge propose la location de matériel nautique ainsi que des cours particuliers et des sorties encadrées. Vous pourrez louer des kayaks, paddles, catamarans, planches à voile, dériveurs et autres supports nautiques tout au long de la saison.

SPORT & FITNESS

Complexe Pierre de Coubertin : football, basket, course à pied

Tennis Club de Cannes / Tennis Club Montfleury

Espaces fitness en plein air : Square Mistral, Parc Montfleury, Espace Fitness Croisette

LES ÎLES DE LÉRINS

Accessibles en 15 mins en bateau depuis le quai Laubeuf au port de Cannes, les îles de Lérins forment un archipel naturel d'une beauté préservée.



L'Île Sainte-Marguerite :

La plus grande de l'archipel. Elle est célèbre pour son majestueux Fort Royal (où fut emprisonné l'Homme au Masque de Fer), ses criques et son incroyable écomusée sous-marin, qui accueille les statues immergées de l'artiste Jason de Caires Taylor.

L'Île Saint-Honorat :

Plus intimiste et paisible. Elle est la propriété d'une communauté de moines cisterciens qui y cultivent un vignoble réputé et perpétuent une tradition monastique séculaire au sein de leur abbaye fortifiée.

BON À SAVOIR

Zéro déchet : Afin de protéger la faune et la flore, aucune poubelle n'est installée sur les îles. Nous vous remercions de bien vouloir conserver vos déchets et de les rapporter sur le continent.

Interdiction de fumer : Pour prévenir les risques d'incendie et préserver la pureté de l'air, il est strictement interdit de fumer sur l'ensemble des sites.

Location bateau à la journée



Compagnie	Tarif	Autres Excursions
Trans Côte d'Azur	19€ (réduit 17,50)	Corniche d'or Saint-Tropez Monaco Soirées spéciales feux d'artifice
Riviera Lines	19€ (réduit 17,50)	
Planaria	19,50€	

Qu'il s'agisse de visites culturelles, d'escapades en mer ou de découvertes insolites, réservez facilement toutes vos activités et sorties sur la plateforme : <https://reservation.cannes-destination.fr/>

CULTURES ET FESTIVALS

GRANDS ÉVÈNEMENTS



Festival d'Art Pyrotechnique

Feux d'artifice
dans la baie de Cannes

Samedi 4 juillet 2026
Mardi 14 juillet 2026
Mardi 22 juillet 2026
Vendredi 4 août 2026
Samedi 15 août 2026
Lundi 24 août 2026



Le Bal des Fous

Terrasse Riviera
du Palais des Festivals

Dimanche 12 juillet 2026
(Thème : Pin-Up & Playboy)
Dimanche 19 juillet 2026
(Thème : Super Héros)
Dimanche 26 juillet 2026
(Thème: Far West)
Samedi 1er août 2026
(Thème : Copacabana)
Dimanche 2 août 2026
(Thème : Rose)
Dimanche 16 août 2026
(Thème : Coquillages &
Crustacés)
Dimanche 23 août 2026
(Thème : Jungle)
Dimanche 30 août 2026
(Thème : Impérial)

Pour plus d'**informations**
Retrouvez l'**agenda de l'été à Cannes**



CONCERTS D'ÉTÉ

Palais des Festivals

Chris Isaak :
Vendredi 17 juillet 2026
Stephan Eicher :
Vendredi 24 juillet 2026
Archive :
Mercredi 29 juillet 2026

Les Plages Électroniques

Plage du Palais des Festivals

Vendredi 7 août 2026
Samedi 8 août 2026
Dimanche 9 août 2026



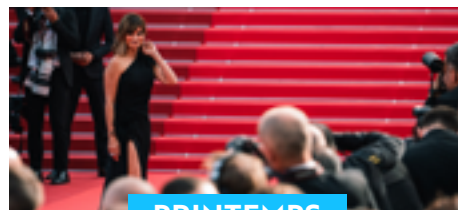
AUTOMNE/HIVER

Saison Culturelle 2026/2027

Festival de Danse de Cannes :
du samedi 21 novembre au
dimanche 6 décembre 2026

Canneseries : du jeudi 11
février au mardi 16 février
2027 inclus.

**Festival International des
Jeux (FIJ) :**
du Vendredi 26 février 2027
au Dimanche 28 février 2027



PRINTEMPS

Festival de Cannes

mai 2027



LIEUX CULTURELS

La Malmaison :

récemment réouverte, expositions temporaires d'art

Musée des Explorations du Monde

Espace Miramar

Le Suquet des Artistes

Musée du Masque de Fer et du Fort Royal (Île Sainte-Marguerite)

Villa Domergue

Voir *les bons plans Culture*



BALADES INCONTOURNABLES

La Croisette : promenade mythique bordée de palmiers et d'hôtels de prestige

Le Suquet : quartier historique avec vue imprenable sur la baie et le port

Le Marché Forville : saveurs locales et ambiance provençale authentique

Rue Meynadier : rue piétonne commerçante, idéale pour les emplettes quotidiennes

CANNES GREETERS

Des habitants passionnés vous font découvrir leur ville gratuitement ! Réservez dès maintenant votre balade sur cannesgreeters.fr.

Pour enrichir votre quotidien, pensez également à consulter Cannes Agenda pour suivre l'actualité culturelle, et participez aux visites de quartiers proposées par les Archives de Cannes.

VIE NOCTURNE

Cannes change d'ambiance selon ses quartiers pour vos sorties nocturnes. Profitez d'une atmosphère décontractée en terrasse aux Allées de la Liberté et en Centre-ville, optez pour le cadre branché du Carré d'Or, ou plongez dans le luxe et l'exclusivité sur la Croisette et au Palm Beach.

Notez qu'une tenue soignée est exigée dans les clubs les plus sélects.

Prêt à sortir: retrouvez tous les noms de **bars et clubs**

PRATIQUE



LAVERIES AUTOMATIQUES

Voici les principales laveries de Cannes, ouvertes 7 jours sur 7.

Nom	Adresse	Horaires
Wash'n dry	21 rue Georges Clémenceau	7j/7
Laverie Cannes Le Suquet Lav'matic	39 rue des Suisses	6h/21h
Wash'n dry	7 boulevard Carnot	7h/22h
Laverie Speed Queen	109 avenue Francis Tonner	6h/22h
Bulle de savon	1 avenue Michel Jourdan	6h/21h

Astuce :

Certains supermarchés disposent également de laveries en accès direct. Utilisez l'application Wash Me pour localiser plus de 3 000 laveries en France.

PRINCIPAUX BUREAUX DE POSTE

Cannes Hohes : 19 rue hoche
Cannes Le Suquet : 13 rue Saint-Dizier
Cannes Croisette : 22 rue Bivouac Napoléon
Cannes Mimont : 34 rue de Mimont
Cannes Carnot : 7 rue de liège
Cannes Ranguin : 13 rue Victor Hugo
Billetterie des spectacles du Palais des Festivals

VOUS VOULEZ ÊTRE SÛR(E) DE NE RIEN LOUPER ?

N'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme ! C'est le meilleur moyen d'obtenir des conseils personnalisés, des bons plans et toutes les infos pratiques (événements, transports, loisirs, îles de Lérins...).

1 bd de la Croisette (Centre)
+33 (0)4 92 99 84 22 - tourisme@palaisdes-festivals.com

SANTÉ

HÔPITAL

Centre Hospitalier Simone Veil
155 avenue Francis Tonner
Tél. 04 93 49 72 41

CENTRE MÉDICAL

Azuges – Centre de soins
 non programmés
1 avenue Franklin Roosevelt
Le Cannet
Tél. 04 93 69 51 76

PHARMACIE

Pharmacie Anglo-Française
94 rue d'Antibes (centre-ville)

Pour les pharmacies de garde :
www.3237.fr ou 3237

URGENCES

NUMÉROS D'URGENCES

Pompier : 18

Police secours : 17

SAMU

(urgences médicales) : 15

SAMU Social : 115

Urgence en mer : 196

Urgence pour sourd

et mallentendants : 114 (par sms)

RESSOURCES UTILES

Site officiel de la Mairie de Cannes ➤

Office de tourisme, agenda et activités ➤

Réseau de bus, horaires et abonnements ➤

Cannes Agenda - ➤

toute l'actualité culturelle et événementielle

Cannes Greeters - ➤

balades gratuites avec des habitants

Cannes Sport (app mobile) ➤

installations sportives, réservations

Nous suivre sur les réseaux est aussi un excellent moyen de rester informé sur les événements, jeux concours et actualités du décor cannois !



CANNES



cannes-france.com



@cannesfrance



@cannesfrance



VideoCannes



@Cannes_France



**PALAIS DES
FESTIVALS**



palaisdesfestivals.com



@palaisdesfestivals



@palaisdesfestivals



@CannesPalais



@palaisdesfestivals et
descongresdecannes